



Universidade Politécnica
Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Licenciatura em Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Crianças e Idosos

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00	DESP3-D	EMB	EED	JMS	ACF	
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30	P1, Gin	CF	B1, Gin	ML		
11:30-12:00	PSICOF	EAF	EMB	EED	B9,L	ML
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30	B9	JJS	B1	AR		
13:30-14:00						
ALMOÇO						
14:30-15:00	EAF	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
15:00-15:30		PSICOF	ACF	DESP3-Card-Fit	DESP3-M	DESP3-P
15:30-16:00		P2	JJS			
16:00-16:30	B1	AR	Grupo 2	PSICOF	P2	JJS
16:30-17:00			P2,Pav 2	ML	INF 2,Pav 1	FS
17:00-17:30			Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
17:30-18:00			DESP3-Card-Fit	ACF	DESP3-P	DESP3-M
18:00-18:30			2,Pav 2	FS	P2,Pav 1	ML
18:30-19:00			5, Gin	FS	AT1,SM	TAM
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Horário gerado:08/10/2026

aSc Horários

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Píletes
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:



Universidade Politécnica
Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Licenciatura em Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Pessoas com Deficiência

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00	DESP3-D	AMA	EED	NEE	ACF	
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30	P1, Gln	CF	5, APPACDM	HM		
11:30-12:00	PSICOF		AMA	EED	B9, L	ML
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30	B9	JJS	5, APPACDM	HM		
13:30-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00	NEE	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 2	
15:00-15:30		PSICOF	ACF	DESP3-Card-Fit	DESP3-M	
15:30-16:00		P2	JJS	FS	AT1, SM	
16:00-16:30	2	RPO	P2	JJS	FS	
16:30-17:00			Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
17:00-17:30			DESP3-Card-Fit	ACF	DESP3-P	DESP3-M
17:30-18:00						
18:00-18:30			2, Pav 2	FS	2, Pav 1	ML
18:30-19:00					5, Gln	FS
19:00-19:30					AT1, SM	TAM
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Horário gerado: 08/10/2026

aSc Horários

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: