



Universidade Politécnica
Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Licenciatura em Desporto e Atividade Física - 1º Ano

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	Sábado
8:30-9:00										
9:00-9:30										
9:30-10:00										
10:00-10:30										
10:30-11:00										
11:00-11:30										
11:30-12:00										
12:00-12:30										
12:30-13:00										
13:00-13:30										
ALMOÇO										
14:30-15:00										
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30										
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00										
18:00-18:30										
18:30-19:00										
19:00-19:30										
19:30-20:00										
20:00-20:30										
20:30-21:00										
21:00-21:30										
21:30-22:00										
22:00-22:30										

Horário gerado: 30/09/2026

Unidades Curriculares

aSc Horários

Abreviatura	Nome
AM	ANÁLISE DA MOTRICIDADE
ANAT	ANATOMOFISIOLOGIA
DESP1-AT	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - ATLETISMO
DESP1-GIN	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - GINÁSTICA
DESP1-J	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - JUDO
DESP1-NAT	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - NATAÇÃO
IA	Informática Aplicada
LE	Língua Estrangeira
PD	Psicologia do Desenvolvimento

Observações: