

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE CASTELO BRANCO



Ano letivo 2025/26

ÉPOCA NORMAL (26 de janeiro 03 de fevereiro)

ÉPOCA RECURSO (9 a 13 de fevereiro)



Curso Técnico Superior Profissional de Desporto

1º ano

Unidade Curricular	Época Normal				Época de Recurso			
	dia		hora	sala	dia		hora	sala
Atletismo - Teórica/Prática	26/jan	seg	9h-14:30h	P1/Z. Lazer	09/fev	sex	9h-14:30h	P1/Z. Lazer
Desportos de Natureza - Teórica/Prática	03/fev	ter	16:30	P1/Gin	13/fev	qui	17:30	P1/Gin
Futebol - Teórica	28/jan	qua	14:30h	B6	11/fev	qua	14:30h	B6
Informática	29/jan	seg	9h	INF 2	12/fev	seg	14:30h	INF 2
Introdução ao Desporto e Motricidade	30/jan	sex	9h	B6	09/fev	seg	9h	B6
Judo - Teórica/Prática	27/jan	ter	11h-14:30h	B6/Gin	10/fev	ter	11h-14:30h	B6/Gin

2º ano

Unidade Curricular	Época Normal				Época de Recurso			
	dia		hora	sala	dia		hora	sala
Andebol - Teórica/Prática	26/jan	seg	08:30	B6/Pav	09/fev	seg	08:30	B6/Pav
Manutenção e Utilização de Espaços Desportivos	03/fev	ter	14:30h	4	10/fev	ter	11h	4
Natação - Teórica/Prática	28/jan	quar	11:00h-14:30h	Piscina/4	11/fev	quar	11:00 -14:30h	Piscina/4
Sala de Exercício - Córdio e Musculação - Teórica/Prática	30/jan	sex	14:30h-16:30h	PAV/SM/4	13/fev	sex	14:30h-16:30h	PAV/SM/4
Ténis e Badminton - Teórica/Prática	29/jan	qui	14:30h-16:30h	PAV/B6	12/fev	qui	14:30h-16:30h	PAV/B6
Voleibol - Teórica/Prática	02/fev	seg	14:30h-16:30h	PAV/4	09/fev	qua	11h-16:30h	PAV/4