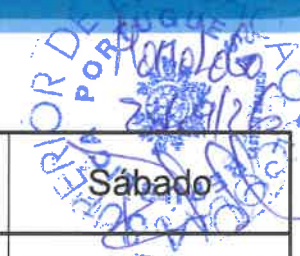




Universidade Politécnica
Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Licenciatura em Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Crianças e Idosos

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre



Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30	DESP3-D P1, Gh CF B1, Gh ML	EMB	EED B9 JMS	ACF B9, L ML		
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00	PSICOF B9 JJS	EAF B1 AR	EMB B9, Pav 1 ML	EED B9 JMS		
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
13:30-14:00						
ALMOÇO						
14:30-15:00	EAF B1 AR	Grupo 1 PSICOF MD JJS Grupo 2 PSICOF MD JJS	Grupo 1 ACF P2, Pav 2 ML JMS	Grupo 2 DESP3-Card-Fit INF 2, Pav 1 FS ML	Grupo 1 DESP3-M AT1, SM TAM 5, Gh FS	Grupo 2 DESP3-P 5, Gh FS
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30			Grupo 1 DESP3-Card-Fit 2, Pav 2 FS	Grupo 2 ACF P2, Pav 1 ML	Grupo 1 DESP3-P 5, Gh FS	Grupo 2 DESP3-M AT1, SM TAM
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Horário gerado: 28/09/2026

aSc Horários

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:



Universidade Politécnica
Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Licenciatura em Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Pessoas com Deficiência

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00	P1, Gin	CF	6,APPACDM	HM		
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00	B9	JJS		B9	JMS	
13:00-13:30						
ALMOÇO						
14:30-15:00		Grupo 1	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
15:00-15:30		PSICOF				
15:30-16:00		MD	JJS			
16:00-16:30	2		Grupo 2			
16:30-17:00						
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Horário gerado:28/09/2026

aSc Horários

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: