

## INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO

## Despacho n.º 5704/2019

De acordo com o disposto nos artigos 75.º a 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16/08, tendo em conta as recomendações da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES), é alterado o Despacho n.º 11286/2013 de 30/08, referente ao plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Atividade Física, da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco. As alterações foram registadas, na Direção-Geral do Ensino Superior, com o número R/A-Ef 3269/2011/AL01, de 15/05/2019.

27 de maio de 2019. — O Presidente do Instituto Politécnico de Castelo Branco, *António Augusto Cabral Marques Fernandes*.

## ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Castelo Branco.
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Educação.
- 3 — Grau ou diploma: Mestre.
- 4 — Ciclo de estudos: Atividade Física.
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto.
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120.
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 4 semestres.
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável.

## 9 — Estrutura curricular:

## QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto . . . . .	CD	33,0	
Ciências do Desporto — Motricidade Infantil . . . . .	CD-MI		16,0
Ciências do Desporto — Gerontomotricidade . . . . .	CD-G		16,0
Ciências do Desporto — Desporto Adaptado . . . . .	CD-DA		16,0
Ciências do Desporto — Treino Desportivo . . . . .	CD-TD		16,0
Ciências do Desporto — Dissertação ou Estágio . . . . .	CD I	11,0	60,0
Investigação . . . . .			
<i>Subtotal</i> . . . . .		44,0	76,0
<i>Total</i> . . . . .		120,0	

10 — Observações:

11 — Plano de estudos:

## Instituto Politécnico de Castelo Branco — Escola Superior de Educação

## Ciclo de estudos em Atividade Física

## Grau de mestre

## QUADRO N.º 2

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações		
				Total	Contacto												
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto				
Metodologias de Investigação Aplicada Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício.	I CD	1	1.º Semestre	162,0	40,0								5,0		45,0	6,0	
			1.º Semestre	216,0	10,0	15,0	15,0							5,0		45,0	8,0
Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas.	CD	1	1.º Semestre	216,0	10,0	15,0		15,0					5,0		45,0	8,0	
Métodos de Análise e Tratamento de Dados Atividade Física, Bem-estar e Estilos de Vida Saudáveis.	I CD	1	2.º Semestre	135,0	10,0	30,0							5,0		45,0	5,0	
			2.º Semestre	162,0		10,0	15,0	15,0					5,0		45,0	6,0	
Animação Sócio Desportiva . . . . .	CD	1	2.º Semestre	162,0		25,0		15,0					5,0		45,0	6,0	
Projeto de Investigação em Ciências do Desporto.	CD	1	2.º Semestre	135,0	10,0	15,0		15,0					5,0		45,0	5,0	
Opção 1 . . . . .	CD-MI/CD-G/ CD-DA/CD-TD	1	1.º Semestre	216,0		40,0							5,0		45,0	8,0	
Opção 2 . . . . .	CD-MI/CD-G/ CD-DA/CD-TD	1	2.º Semestre	216,0		40,0							5,0		45,0	8,0	
Opção 3 . . . . .	CD-MI/CD-G/ CD-DA/CD-TD	2	Anual . . . . .	1 620,0												60,0	

## Unidades curriculares opcionais

## QUADRO N.º 3

Unidade curricular opcional n.º	Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações		
					Total	Contacto												
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O	Horas totais de contacto				
Opção 1	Motricidade Infantil . . . . . Envelhecimento, Condição Física e Destreino.	CD-MI CD-G	1	1.º Semestre	216,0		40,0							5,0		45,0	8,0	a) Opcional.

Unidade curricular opcional n.º	Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
					Total	Contacto											Horas totais de contacto
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Opção 2	Diagnóstico e Intervenção Psicomotora.	CD-DA	1	2.º Semestre	216,0	40,0						5,0	45,0	8,0	a) Opcional.		
	Preparação Física e Fatores de Rendimento.	CD-TD															
Opção 3	Atividades Desportivas para Crianças e Jovens.	CD-MI	2	Anual	1 620,0					30,0	120,0	150,0	60,0	60,0	a) Opcional.		
	Intervenção em Gerontomotricidade	CD-G															
	Treino em Desporto Adaptado . . .	CD-DA															
	Treino Desportivo para Crianças e Jovens.	CD-TD															
	Dissertação . . . . .	CD-MI/CD-G/ CD-DA	2	Anual	1 620,0												
	Estágio . . . . .	CD-MI/CD-G/ CD-DA	2	Anual	1 620,0						180,0	60,0	240,0				

312333435

**Despacho n.º 5705/2019**

De acordo com o disposto nos artigos 75.º a 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16/08, tendo em conta as recomendações da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES), é alterado o Despacho n.º 11284/2013, de 30/08, referente ao plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto e Atividade Física, da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco. As alterações foram registadas, na Direção-Geral do Ensino Superior, com o número R/A-Ef 3267/2011/AL01, de 22 de abril de 2019.

27 de maio de 2019. — O Presidente do Instituto Politécnico de Castelo Branco, *António Augusto Cabral Marques Fernandes*.

## ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Castelo Branco
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Educação de Castelo Branco
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado
- 4 — Ciclo de estudos: Desporto e Atividade Física
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 6 Semestres
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Minor em Desporto

para Pessoas com Deficiência; Minor em Atividade Física para Crianças e Idosos

9 — Estrutura curricular:

**Tronco Comum/Minor em Desporto para Pessoas com Deficiência/Minor em Atividade Física para Crianças e Idosos**

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto . . . . .	CD	86,0	20,0
Ciências da Motricidade . . . . .	CM	51,0	
Ciências Sociais e Humanas . . . . .	CSH	9,0	
Outras . . . . .	O	10,0	4,0
<i>Subtotal</i> . . . . .		156,0	24,0
<i>Total</i> . . . . .		180,0	

10 — Observações:

11 — Plano de estudos:

**Instituto Politécnico de Castelo Branco — Escola Superior de Educação de Castelo Branco**

**Ciclo de estudos em Desporto e Atividade Física**

**Grau de licenciado**

**Minor em Desporto para Pessoas com Deficiência**

QUADRO N.º 2

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
				Total	Contacto											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Informática Aplicada . . . . .	O	1.º	1.º semestre	135,0		45,0								45,0	5,0	
Língua Estrangeira . . . . .	CSH	1.º	1.º semestre	108,0		45,0								45,0	4,0	
Psicologia do Desenvolvimento . . . . .	CSH	1.º	1.º semestre	135,0	15,0	30,0								45,0	5,0	
Análise da Motricidade . . . . .	CM	1.º	1.º semestre	135,0	45,0	15,0					2,0			62,0	5,0	