

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00	4, Gin	CF	B1, Gin	ML	B9	ML
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00	P2	JJS	B1	AR	B9	JMS
13:00-13:30						
ALMOÇO						
14:30-15:00		Grupo 1	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
15:00-15:30		P2	PSICOF	JJS	ACF	DESP3-P
15:30-16:00					DESP3-M	DESP3-Card-Fit
16:00-16:30		P2	PSICOF	JJS	P2,Pav 1	ML
16:30-17:00	B1	AR			B8, Gin	FS
17:00-17:30					Grupo 1	Grupo 2
17:30-18:00					DESP3-P	ACF
18:00-18:30					DESP3-Card-Fit	DESP3-M
18:30-19:00					B8, Gin	FS
19:00-19:30					P2, Pav	ML
19:30-20:00					P1, Pav 1	FS
20:00-20:30					B8, Gin	FS
20:30-21:00					P2, Pav	ML
21:00-21:30					P1, Pav 1	FS
21:30-22:00					B8, Gin	FS
22:00-22:30					P2, Pav	ML

Timetable generated:17/09/2025

aSc Timetables

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30	DESP3-D	AMA		NEE	ACF	
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30	4, Gin	CF	EP, APPACDM	HM	B9	ML
11:30-12:00	PSICOF		AMA	B8	HM	
12:00-12:30			5, APPACDM	HM		
12:30-13:00			EED			
13:00-13:30			B9	JMS	B9	JMS
ALMOÇO						
14:30-15:00	NEE	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 1	Grupo 2	
15:00-15:30		PSICOF	ACF	DESP3-P	DESP3-M	DESP3-Card-Fit
15:30-16:00		P2	JJS	FS	6, SM	TAM
16:00-16:30		Grupo 2	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2	
16:30-17:00	2	RPQ	P2, Pav 1	ML	B8, Gin	FS
17:00-17:30			DESP3-P	ACF	DESP3-Card-Fit	DESP3-M
17:30-18:00			B8, Gin	FS	P2, Pav 1	ML
18:00-18:30					P1, Pav 1	FS
18:30-19:00					6, SM	TAM
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated: 17/09/2025

Unidades Curriculares

aSc Timetables

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ATIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: