



Faculdade Superior de Educação

MESTRADO EM ATIVIDADE FÍSICA 1º SEMESTRE 2025/2026 - 1º SEMESTRE



Mês	Dia	Horário	Unidade Curricular	Sala
Setembro	23 (3ªf)	18h00-20h00	Sessão de Abertura do Mestrado em AF	Auditório
	25 (5ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	26 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	30 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
Outubro	2 (5ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	3 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	7 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	10 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	14 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	16 (5ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	17 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	21 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	24 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
	28 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	31 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
Novembro	4 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	6 (5ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	7 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
	11 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologias de Investigação Aplicada	3
	13 (5ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	14 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	18 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	20 (5ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	21 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	25 (3ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	27 (5ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	28 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
Dezembro	2 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	4 (5ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
	5 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
	9 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	11 (5ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	12 (6ªf)	18h00-22h00	Metodologia, Didática e Estudo das AF	3
	16 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	18 (5ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	19 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
Janeiro	6 (3ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
	8 (5ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
	9 (6ªf)	18h00-22h00	Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	3
	13 (3ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4
	15 (5ªf)	18h00-22h00	Opção 1: ECFD / Opção 1: PFFR	3 e 4

Professor	Unidade Curricular
Prof. João Petrica (40h)	METODOLOGIA, DIDÁTICA E ESTUDO DAS ATIVIDADES FÍSICAS
Prof. Rui Paulo (40h)	AVALIAÇÃO, PRESCRIÇÃO E CONTROLO DO EXERCÍCIO
Prof. António Faustino (15h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. Pedro Mendes (15h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. Rui Paulo (10h)	METODOLOGIAS DE INVESTIGAÇÃO APLICADA
Prof. Carlos Farinha (40h)	OPÇÃO 1: ENVELHECIMENTO, CONDIÇÃO FÍSICA E DESTREINO (ECFD)
Prof. João Rocha (40h)	OPÇÃO 1: PREPARAÇÃO FÍSICA E FATORES DE RENDIMENTO (PFFR)