

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE CASTELO BRANCO



**Politécnico  
Castelo Branco**  
Escola Superior  
de Educação

Ano letivo 2025/26

ÉPOCA NORMAL (26 de janeiro 03 de fevereiro)

ÉPOCA RECURSO (9 a 13 de fevereiro)



Curso: Mestrado em Atividade Física

1º ano

Unidade Curricular	Época Normal				Época de Recurso			
	dia		hora	sala	dia		hora	sala
Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	29/jan	qui	18h	5	12/fev	qui	18h	5
Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	02/fev	seg	18h	5	13/fev	sex	18h	5
Metodologias de Investigação Aplicada	03/fev	ter	18h	5	10/fev	ter	18h	5
Opção I - Preparação Física e Fatores de Rendimento	28/jan	qua	18h	5	11/fev	qua	18h	5
Opção I - Envelhecimento, Condição Física e Destreino	26/jan	seg	18h	5	09/fev	seg	18h	5

2º ano

Unidade Curricular	Época Normal				Época de Recurso			
	dia		hora	sala	dia		hora	sala
Opção III (Seminário)	02/fev	seg	18h	2	12/fev	qui	18h	2