



## ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE CASTELO BRANCO



**Politécnico  
Castelo Branco**  
Escola Superior  
de Educação

Ano letivo 2025/26

ÉPOCA NORMAL (26 de janeiro a 03 de fevereiro)

ÉPOCA RECURSO (9 a 13 de fevereiro)

Curso: Mestrado em Atividade Física

1º ano

Unidade Curricular	Época Normal			Época de Recurso		
	dia	hora	sala	dia	hora	sala
Avaliação, Prescrição e Controlo do Exercício	29/jan	qui	18h	5		
Metodologia, Didática e Estudo das Atividades Físicas	02/fev	seg	18h	5		
Metodologias de Investigação Aplicada	03/fev	ter	18h	5		
Opção I - Preparação Física e Fatores de Rendimento	28/jan	qua	18h	5		
Opção I - Envelhecimento, Condição Física e Destreino	26/jan	seg	18h	5		

2º ano

Unidade Curricular	Época Normal			Época de Recurso		
	dia	hora	sala	dia	hora	sala
Opção III (Seminário)	02/fev	seg	18h	2		