

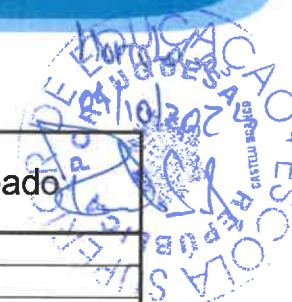


Instituto Politécnico de Castelo Branco  
Escola Superior de Educação

# Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Crianças e Idosos

Ano letivo 2024/25 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30	DESP3-D	EMB		EMB	ACF	
10:30-11:00	4, Gin CF	B1, Gin	JJS / NS	B9	JJS / NS	B9 ML
11:00-11:30						
11:30-12:00	PSICOF	EAF		PSICOF		
12:00-12:30						
12:30-13:00	P2 JJS	B1,Pav 1	AR	B9	JJS	
13:00-13:30						
ALMOÇO						
14:30-15:00			Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
15:00-15:30		EED	DESP3-P	ACF	DESP3-M	DESP3-Card-Fit
15:30-16:00	EAF					
16:00-16:30		P2 JMS	P1, Gin FS	EP,Pav 1 ML	2,5M TAM	3, Gin FS
16:30-17:00	B1 AR					
17:00-17:30		P2 JMS	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
17:30-18:00			ACF	DESP3-P	DESP3-Card-Fit	DESP3-M
18:00-18:30			EP,Pav 1 ML	P1,Pav 2 FS	3,Pav 2 FS	2,5M TAM
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:04/10/2024

aSc Timetables

## Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EAF	ENVELHECIMENTO E ACTIVIDADE FÍSICA
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
EMB	EDUCAÇÃO MOTORA DE BASE
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações:

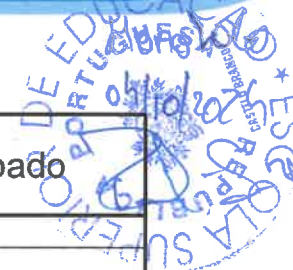


Escola Superior de Educação

# Desporto e Atividade Física - 2º Ano - Minor Desporto para Deficientes

Ano letivo 2024/25 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30		Grupo 2				
9:30-10:00						
10:00-10:30	DESP3-D	AMA		NEE	ACF	
10:30-11:00	4, Gin	CF	EP,APPACDM	HM	B8	HM
11:00-11:30					B9	ML
11:30-12:00	PSICOF	NEE	AMA	PSICOF		
12:00-12:30						
12:30-13:00	P2	JJS	3	RPQ	3,APPACDM	HM
13:00-13:30					B9	JJS
ALMOÇO						
14:30-15:00			Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1	Grupo 2
15:00-15:30		EED	DESP3-P	ACF	DESP3-M	DESP3-Card-Fit
15:30-16:00						
16:00-16:30		P2	JMS	P1, Gin	FS	EP,Pav 1
16:30-17:00				ML	2,SM	TAM
17:00-17:30		EED	JMS	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 1
17:30-18:00				ACF	DESP3-P	DESP3-Card-Fit
18:00-18:30				EP,Pav 1	ML	P1,Pav 2
18:30-19:00						FS
19:00-19:30						3,Pav 2
19:30-20:00						FS
20:00-20:30						2,SM
20:30-21:00						TAM
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Timetable generated:04/10/2024

aSc Timetables

## Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ACF	AVALIAÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA
AMA	ACTIVIDADE MOTORA ADAPTADA
DESP3-Card-Fit	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Córdio-Fitness
DESP3-D	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Dança
DESP3-M	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Musculação
DESP3-P	DESPORTO 3 – OPÇÃO - Pilates
EED	Espaços e Equipamentos Desportivos
NEE	Necessidades Educativas Especiais
PSICOF	PSICOFISIOLOGIA

Observações: