



Universidade Politécnica
Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Licenciatura em Desporto e Atividade Física - 1º Ano

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta	Sábado
8:30-9:00										
9:00-9:30		G2	G1	G2		G2	PD		PD	
9:30-10:00	LE	ANAT	DESP1-NAT	DESP1-AT		DESP1-GIN			B1	RA
10:00-10:30							AM			
10:30-11:00	B5	IL	B1	IO	5,PM	SH			P1,PA,PA	JJS
11:00-11:30	ANAT	LE	DESP1-AT	DESP1-NAT	DESP1-GIN		IA		B1	AR
11:30-12:00										
12:00-12:30		B5	PM							
12:30-13:00	B1	IO		P1,PA	JJS	5,PM	SH	Gin, P1	FP	
13:00-13:30							CRAT	RPQ		
ALMOÇO										
14:30-15:00	DESP1-J	G1	AM			G2	ANAT			
15:00-15:30										
15:30-16:00										
16:00-16:30	B3, Gin	MB		B9		AR	IA	Aud.,L	IO	
16:30-17:00		G2	G1	G2						
17:00-17:30		DESP1-J	LE	LE			CRAT	RPQ	Aud.,L	IO
17:30-18:00			2	IL	6	PM				
18:00-18:30		B3, Gin	MB							
18:30-19:00										
19:00-19:30										
19:30-20:00										
20:00-20:30										
20:30-21:00										
21:00-21:30										
21:30-22:00										
22:00-22:30										

Horário gerado: 10/10/2026

aSc Horários

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
AM	ANÁLISE DA MOTRICIDADE
ANAT	ANATOMOFISIOLOGIA
DESP1-AT	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - ATLETISMO
DESP1-GIN	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - GINASTICA
DESP1-J	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - JUDO
DESP1-NAT	DESPORTO 1- OPÇÃO (D. IND) - NATACÃO
IA	Informática Aplicada
LE	Língua Estrangeira
PD	Psicologia do Desenvolvimento

Observações: