



Universidade Politécnica
Castelo Branco
Escola Superior de Educação

Curso Técnico Superior Profissional-Cuidados de Longa Duração e Bem-Estar-1.º ano

Ano letivo 2026/27 - 1º Semestre

Escola Superior de Educação, R. Prof. Dr. Faria de Vasconcelos, Castelo Branco

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
8:30-9:00						
9:00-9:30						
9:30-10:00						
10:00-10:30						
10:30-11:00						
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00						
13:00-13:30						
ALMOÇO						
14:30-15:00						
15:00-15:30						
15:30-16:00						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
21:00-21:30						
21:30-22:00						
22:00-22:30						

Horário gerado:28/09/2026

aSc Horários

Unidades Curriculares

Abreviatura	Nome
ASC	Animação Sociocultural
CeRI	Comunicação e Relacionamento Interpessoal
ISD	Inclusão Social e Deficiência
ISPID	Intervenção Social com Pessoas Idosas e nas Demências
MAHBE	Metodologias de Apoio à Hidroterapia e Bem-Estar
NBSPTPA	Noções Básicas de Segurança em Posicionamentos, Transferências e Produtos

Observações: