

WORKSHOP

“SUCESSO ACADÉMICO NO ENSINO SUPERIOR BOAS PRÁTICAS DE INTEGRAÇÃO”

Cofinanciado por:



Instituto Politécnico
de Castelo Branco

Objetivos

- Promover um Ambiente de Aprendizagem Positivo
- Abordar a importância do sucesso académico no Ensino Superior
- Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior



1. Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo

Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo

Pode-se descrever este ambiente como um espaço onde os/as estudantes se sentem motivados/as, apoiados/as e empenhados/as no processo de aprendizagem.

Este será um espaço transformador, onde os/as estudantes não apenas absorvem conhecimento, mas também se sentem estimulados/as e profundamente envolvidos no processo de aprendizagem.

Vai além do simples entendimento do conteúdo curricular. O ambiente positivo cria um terreno fértil para o florescimento de habilidades interpessoais, resiliência emocional e uma paixão contínua pela procura de conhecimento.

Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo

O envolvimento dos docentes proporciona o pilar deste ambiente positivo, pois a sua influência é vital na criação deste ambiente

Os docentes que transcendem a mera transmissão de informações, que demonstram entusiasmo, oferecem *feedback* construtivo e estabelecem ligações interpessoais, são arquitetos-chave deste espaço inspirador

Docentes atentos/as e empáticos/as, criam um espaço aberto para perguntas incentivam a participação dos/das estudantes

Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo

É igualmente importante a colaboração entre estudantes e o trabalho em equipa na construção de uma comunidade de aprendizagem

Ao interagirem, partilharem ideias e apoiarem-se, os/as estudantes não apenas consolidam o entendimento, mas também fortalecem os laços sociais, promovendo um ambiente de aprendizagem mais coeso

Estudantes em ambientes positivos têm maior probabilidade de se sentir confortáveis para expressar ideias, participar ativamente e enfrentar desafios com confiança e maior segurança

Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo



O uso adequado de recursos e tecnologia pode ser uma poderosa ferramenta para potencializar a aprendizagem

O acesso a materiais educacionais diversificados, recursos *online* interativos e tecnologia inovadora não apenas enriquece a experiência de aprendizagem, mas também prepara os/as estudantes para os desafios do cotidiano do mundo moderno

Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo



Incentivar a criatividade e a liberdade de expressão como um elemento fundamental

Respeitar a e expressão de género de cada estudante

Ambientes que estimulam o pensamento crítico capacitam os alunos a abraçar a sua singularidade, a explorar novas ideias, a sentir-me autoconfiantes e a contribuir de maneira significativa para a comunidade académica.

Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo

Por outro lado, promover a inclusão de atividades extracurriculares através do recurso a parcerias locais ou intercâmbios com outros estabelecimentos de ensino

A adoção e implementação de métodos e metodologias de ensino variados, tais como as metodologias ativas, das quais se destacam atividades no âmbito da educação não formal, em complemento com o rigor científico exigido

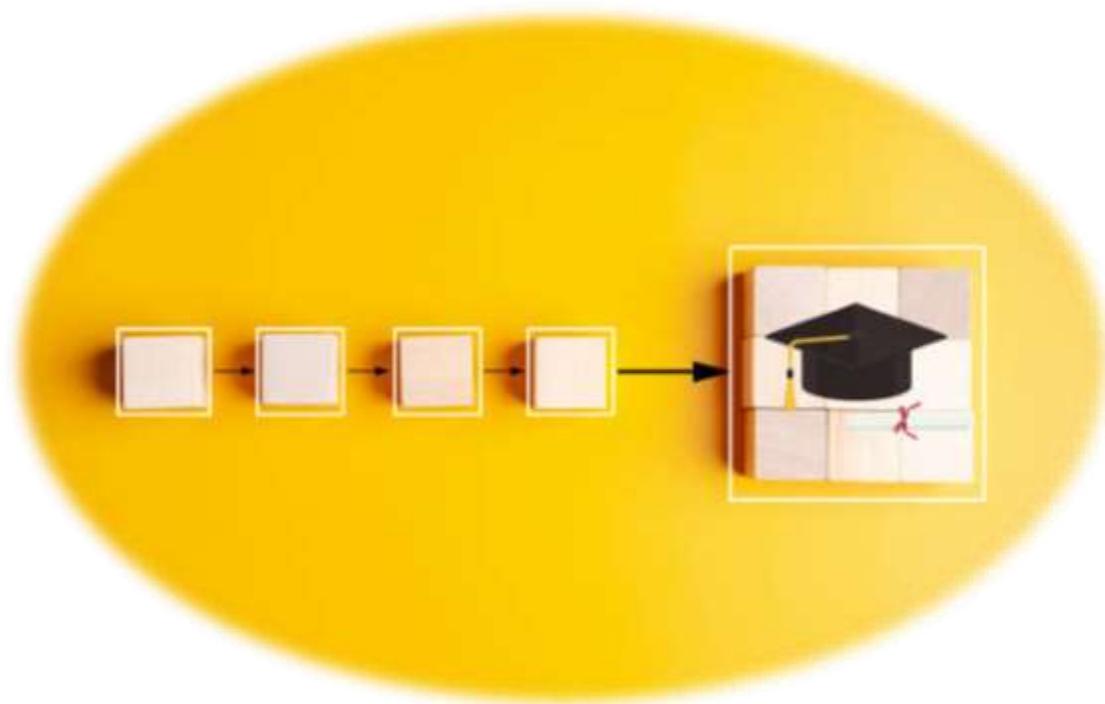
Criação de espaços físicos agradáveis, com a auscultação e participação dos/das estudantes

Promoção de um Ambiente de Aprendizagem Positivo



Encorajar a implementação contínua de práticas que promovam uma atmosfera favorável à aprendizagem entre pares e superiores

Estes aspetos visam aprofundar a compreensão do que constitui um ambiente de aprendizagem positivo e destacar a importância de cada elemento para o desenvolvimento holístico dos/das estudantes.



2. A importância do sucesso acadêmico no Ensino Superior

A importância do sucesso acadêmico no Ensino Superior : de que falamos?

Exploreemos um tema crucial para todos/as os/as estudantes que se encontram nesta jornada do ensino superior: **a importância do o sucesso acadêmico.**

É uma jornada repleta de desafios e oportunidades, onde a conquista de metas académicas vai além das salas de aula.

Apresentam-se estratégias e práticas que podem não apenas maximizar o desempenho académico, mas também enriquecer a experiência educacional de forma holística.

A importância do sucesso acadêmico no Ensino Superior : de que falamos?

Assim, este objetivo consiste em apresentar alguns *insights* práticos e estratégias eficazes que possam auxiliar os/as estudantes no alcance do sucesso acadêmico.



A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?



Para alcançar este objetivo, abordaremos tópicos como gestão do tempo, participação ativa, técnicas de estudo, comunicação com docentes, bem estar mental, *networking*, definição de objetivos, avaliação e *feedback*, recursos de apoio e o desenvolvimento de habilidades profissionais

Com esta introdução, pretendemos proporcionar uma visão geral abrangente do que significa alcançar o sucesso académico no ensino superior. Vamos agora explorar cada um desses aspetos com mais detalhes

A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?

Antes, é fundamental compreender que a importância do sucesso académico, não se trata apenas de avaliação/notas: trata-se de desenvolver habilidades, competências, construir uma base sólida para o futuro profissional e explorar o potencial máximo individual durante estes anos formativos



A importância do sucesso Acadêmico no Ensino Superior : de que falamos?

Estou com pressa !



A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?

Gestão do Tempo

“O tempo é o recurso mais escasso e, a não ser que seja gerido, nada mais pode ser gerido...”

Peter Drucker

Atividade Individual

Semáforo



A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?



Gestão do Tempo

Atividade Individual | Semáforo

Vermelho – O devo parar de fazer

Laranja – O que devo evitar

Verde – O que devo continuar a fazer

A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?

Gestão do Tempo

- ↪ Organizar um cronograma de estudos
- ↪ Priorizar tarefas e estabelecer metas realistas
- ↪ Evitar procrastinação.



A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?

Participação Ativa

- ↪ Participar ativamente em aulas e discussões
- ↪ Colaborar em projetos e atividades em grupo
- ↪ Participação na atividade académica e enquanto cidadão/ã

Técnicas de Estudo

- ↪ Desenvolver habilidades de leitura crítica
- ↪ Utilizar diferentes métodos de aprendizagem (mapas mentais, resumos, *flashcards*).

A importância do sucesso Acadêmico no Ensino Superior : de que falamos?



Comunicação com Professores

- ↪ Procurar ajuda quando necessário
- ↪ Usufruir do horário de atendimento e tirar dúvidas, sem receios

Saúde Mental e Bem Estar

- ↪ Cuidar da saúde mental: praticar exercício/outra atividade
- ↪ Estabelecer equilíbrio entre estudos e lazer

A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?



Networking e Oportunidades

- ↪ Participar em eventos académicos e extracurriculares
- ↪ Estabelecer relações interpessoais com colegas e docentes

Definição de Objetivos

- ↪ Ter metas académicas claras
- ↪ Avaliar regularmente o progresso

A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?

Avaliação e Feedback

- ↪ Utilizar *feedback* de avaliações para melhoria contínua.
- ↪ Aprender com os erros e interpretá-los como aprendizagens

Recursos de Apoio

- ↪ Informar-se sobre os serviços de apoio académico oferecidos pela instituição
- ↪ Recorrer a bibliotecas, tutorias e recursos *online*

A importância do sucesso Académico no Ensino Superior : de que falamos?

Desenvolvimento de Habilidades Profissionais

- ↪ Participar em estágios e programas de desenvolvimento profissional
- ↪ Construir um portfólio académico e profissional
- ↪ Pesquisar possibilidades de intercâmbios através de programas nacionais e europeus (Erasmus+ e outros)

3. Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior



Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Fomentar a Participação Ativa

- ↪ Incentivar discussões em sala de aula, atividades em grupo e participação em projetos nacionais e transnacionais
- ↪ Criar um ambiente onde os/as estudantes se sintam confortáveis e confiantes para partilhar as suas opiniões e ideias

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Feedback Construtivo

- ↪ Dar *feedback* construtivo regularmente, destacando os pontos fortes e identificando áreas para melhoria
- ↪ Implementar práticas que incentivem os/as estudantes a refletirem sobre o *feedback* recebido

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Tecnologia e Recursos Interativos

- ↪ Incorporar tecnologia educacional e recursos interativos para tornar as aulas mais envolventes, incluindo estudantes com NEE
- ↪ Utilizar plataformas *online*, simulações e ferramentas interativas que complementem o ensino presencial e metodologias da educação não formal

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Mentoria e Aconselhamento

- ↪ Estabelecer programas de mentoria onde estudantes mais experientes podem orientar os estudantes mais novos e/ou inexperientes
- ↪ Oferecer serviços de aconselhamento académico para apoiar estudantes a definirem metas e superarem desafios

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Promover a Diversidade e a Inclusão

- ↪ Criar um ambiente inclusivo que valorize a diversidade de experiências e perspectivas e assinalar datas comemorativas diferenciadas
- ↪ Implementar políticas e práticas que promovam a igualdade de oportunidades e equidade para todos os/as estudantes

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Flexibilidade no Ensino e Avaliação

- ↪ Adotar abordagens flexíveis no ensino, como aulas invertidas, para adaptar diferentes estilos de aprendizagem
- ↪ Debater opções de avaliação que permitam aos/às estudantes demonstrar seu conhecimento de maneiras diversas

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Desenvolvimento Profissional Contínuo

- ↘ Incentivar docentes a participarem em programas de desenvolvimento e formação profissional
- ↘ Atualizar constantemente as práticas pedagógicas com base nas últimas pesquisas e tecnologias educacionais

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Ambiente Físico Agradável

- ↪ Criar espaços físicos agradáveis, como salas de aula bem iluminadas e áreas de estudo confortáveis
- ↪ Incentivar a colaboração e interação através do *design* dos espaços académicos

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Envolver a Comunidade

- ↘ Integrar a comunidade académica local, incluindo empresas, organizações e grupos culturais através de parcerias
- ↘ Realizar eventos e atividades que possibilitem a participação e envolvimento de estudantes com a comunidade ao redor

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Apresentar Modelos de Sucesso / *Role models*

- ↳ Destacar histórias de sucesso de ex-alunos que tenham superado desafios semelhantes
- ↳ Realizar palestras e eventos com profissionais bem sucedidos para inspirar os estudantes

Explorar estratégias e práticas que contribuem para a criação de um ambiente de aprendizagem positivo e motivador no ensino superior

Ao aplicar estas estratégias, as instituições de ensino superior podem criar um ambiente que motive os/as estudantes, promova a aprendizagem ativa e contribua para o seu sucesso académico e pessoal.

Diversidade Cultural nos espaços acadêmicos



Para saber mais sobre o tema, sugere-se:

TED Talk de Carol Dweck - "O poder do pensamento ainda melhor"

Carol Dweck explora a mentalidade de crescimento e como ela pode ser aplicada em ambientes acadêmicos para promover uma abordagem mais positiva em relação aos desafios e ao aprendizado.

TEDx Talk de Sugata Mitra - "Construindo uma escola na nuvem"

Sugata Mitra fala sobre sua experiência de criar ambientes de aprendizagem auto-organizados e exploratórios, destacando como a curiosidade pode ser estimulada em contextos acadêmicos.

TED Talk de Simon Sinek - "Como os grandes líderes inspiram ação"

Embora não seja especificamente sobre ambientes acadêmicos, Simon Sinek explora a importância de começar com o "porquê", o que pode ser aplicado à criação de uma cultura inspiradora em contextos educacionais.

TEDx Talk de Jo Boaler - "O poder de um ambiente matemático positivo"

Jo Boaler discute como um ambiente de aprendizagem positivo pode transformar a forma como os alunos abordam e compreendem a matemática.

Compass – Manual para a educação para os Direitos Humanos com jovens

https://www.cidadaniaemportugal.pt/wp-content/uploads/recursos/compass_manual_para_a_educacao%20para_os_direitos_humanos_com_jovens.pdf

Obrigada pela vossa atenção !

form.marisolcarmelino@gmail.com

