

Roteiro

SÁBADO, NO CINE-TEATRO AVENIDA, EM CASTELO BRANCO

GNR e Orquestra Sinfónica da ESART juntos em palco

A Orquestra Sinfónica da Escola Superior de Artes Aplicadas (ESART) de Castelo Branco cruza-se com a banda GNR, no que vai ser um espetáculo único e vibrante. Os GNR acabam de lançar a sua biografia oficial, comemorando 35 anos de carreira e são uma das bandas mais influentes do rock feito em língua portuguesa. Nascidos nos anos oitenta do século passado, foram criando um universo de canções que fazem hoje parte do imaginário de gerações, em Portugal.



Castelo Branco

MARIA JOÃO, na voz, e Sérgio Carolino, na tuba, apresentam hoje, quarta-feira, a partir das 21h30, no Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB) o espetáculo Duo Ar.

DEIXA-ME APENAS RESPIRAR

é a peça que o Tramédia Teatro leva à cena domingo, a partir das 17 horas, no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco. *Deixa-me Apenas Respirar* é a peça de teatro apresentada em forma de monólogo que aborda o cancro como tema principal, levando os espectadores numa viagem pela vida de Raul, portador de cancro do pulmão em fase terminal e que revela como a sua vida mudou após esta descoberta. Raul apresenta a sua perspectiva de vida em relação a temas como o amor, o sentido da própria vida e desmistifica alguns mitos que a sociedade criou em relação ao cancro.

GEOGRAFIA HUMANA

é a exposição de fotografia de Joel Santos que está patente na Galeria Clemente Mouro, na Casa do Arco do Bispo, em Castelo

Branco. Joel Santos é economista e apaixonado fotógrafo profissional e autor dos livros *FOTografia*; *FOTocomposição*; *FOTOpad*; *FOTOedição*; *FOTOhr* e *ÍNDIA - A Cor do Contraste*. Ganhou inúmeros prémios nacionais e internacionais de fotografia e é formador de fotografia e guia de viagens fotográficas por todo o Mundo. Viajou por mais de 40 países para encontrar e fotografar momentos únicos. A mostra pode ser visitada até dia 31 de Dezembro.

NA SALA DA NORA DO CINE-TEATRO AVENIDA, em Castelo Branco, está patente, a exposição *10 Anos de Estudantina*. A mostra pode ser visitada até dia 27 de novembro.

AS PESSOAS NO SEU TERRITÓRIO é a exposição de Carlos Matos que está patente no antigo edifício dos CTT, no Largo da Sé, em Castelo Branco. A mostra, apresentada no âmbito do *Castelo de Ates/Encontros de Castelo Branco*, pode ser visitada até domingo.

EL ÚNICO JARDIN é a exposição da autoria de Miguel Elias

que pode ser visitada no Museu Francisco Tavares Prouença Júnior, em Castelo Branco. A mostra, que surge integrada na *Castelo Branco Artes - Encontros de Castelo Branco*, pode ser visitada até dia 17 de dezembro.

DERME é a exposição de pintura, gravura e escultura de Luís Fernandes, que está patente no antigo edifício dos CTT, em Castelo Branco. A mostra pode ser visitada até domingo.

ESTUDOS DE LUZ. Reflexos é a exposição produzida pela Fundação de Serralves - Museu de Arte Contemporânea, do Porto, que pode ser visitada no Centro de Cultura Contemporânea de Castelo Branco (CCCCB). A mostra integra obras de Ignasi aballí, Fernando Calhau, Lourdes Castro, Rui Chafez, Noronha da Costa, Ana Hatherly, Marine Hugonnier, Ana Jotta, Jorge Martins, Charlotte Moth, Bruce Nauman, Maria Norðman, Paulo Nozolino, Julião Sarmento, Silvestre Pestana e Grazia Toderi. A exposição pode ser visitada até dia 19 de Fevereiro do próximo ano.

Cinema / 17 a 23 de novembro

Sala 1 - Monstros Fantásticos (E onde encontrá-los) ESTREIA NACIONAL
M/12 Todos os dias: 14:20h - 21:30h | Sex/Sab: 14:20h - 21:30h - 00:15h
3D Todos os dias: 18:00h

Sala 2 - Top Cat (VP) - Entrada M/6 Todos os dias: 13:30h - 15:30h
Trolls (VP) - M/6 Todos os dias: 17:30h - 19:30h | Dom: 11:00h - 17:30h - 19:30h

The Accountant (Acerto de Contas) - M/14 Todos os dias: 21:40h | Sex// Sab: 21:40 - 00:15h

Sala 3 - O Herói de Hacksaw Ridge - M/16 Todos os dias: 14:30h - 18:30h - 21:30h | Sex//Sab: 14:30h - 18:30h - 21:30h - 00:15h

Top Cat (VP) - M/6 Dom: 11:00h



Na compra de 1 bilhete, não acumula com outras promoções
Obrigatória a apresentação deste cupão na bilheteira do Cinema
Centro Comercial Alegro - Castelo Branco

Vale
1€

Horóscopo



Carneiro

■ Eu e o outro devem estar em equilíbrio, ariano. É hora de cuidar melhor das relações, agir em parceria e ter certeza se suas relações têm uma troca de fato equilibrada.



Touro

■ Você precisa se organizar melhor, taurino. A semana pede mais atenção às pequenas coisas e é ótima para faxinas e arrumações.



Gêmeos

■ É hora de ser ainda mais leve e espontâneo, geminiano. Mas com cuidado para não ser negligente. Não descuide das responsabilidades, faça tudo que precisa ser feito.



Caranguejo

■ O tema central da semana é a família, canceriano. São dias de mais otimismo, felicidade e entusiasmo. Ótimos dias para cuidar da vida espiritual.



Leão

■ Cuidado com o que diz, leonino. Há risco de mal entendidos e confusão. Risco também de você falar demais e alguém roubar suas ideias. Dias felizes em termos de parcerias.



Virgem

■ Sua rotina tende a ficar mais tranquila e prazerosa, virginiano. Você vai sentir que pode dar conta de unir vida pessoal e profissional, da diversão e da responsabilidade.



Balança

■ Cuide mais de você, libriano. Cuide de suas coisas, de sua vida. Seja mais egoísta, mostre o que você quer. Isso vale especialmente no contato com sua família.



Escorpião

■ São dias de mais introspecção, escorpiano. Fique mais perto de você mesmo, escute seu coração, reflita, pense bem. Não tome grandes decisões sem certeza.



Sagitário

■ O diálogo é o melhor caminho, sagitariano. A semana promete boas conversas, encontros e risadas em boa companhia. Todo tipo de conversa e bate papo está favorecido.



Capricórnio

■ Boa semana para lidar com os assuntos materiais, capricorniano. Cuidar do dinheiro, investir na carreira, buscar o sucesso. Use mais sua intuição nas decisões de trabalho.



Peixes

■ Momento de mais energia e clareza, pisciano. É agora é um momento de tomar decisões, de definir certas situações e dar um passo adiante.



Aquário

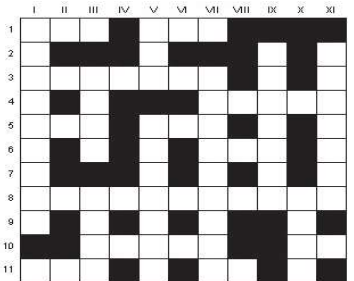
■ Começa agora um momento de mais paz, alegria e diálogo, aquariano. Aos poucos você pode sentir mais clareza e certeza do que quer, pode tomar decisões mais confiantes e positivas.

Sudoku

7			4	1	5	6		
	6			9				
		3					8	
		7	8					9
				2				
2				6	3			
8						9		
			1				3	
9	2	6	3					7

O Sudoku é constituído por 9 linhas x 9 colunas dentro destas estão 9 casas constituídas por 3 linhas x 3 colunas. Nas 9 linhas horizontais e verticais não podem ser repetidos os algarismos de 1 a 9, bem como não podem ser repetidos os mesmos algarismos dentro das casas de 3 linhas x 3 colunas.

Palavras Cruzadas



HORIZONTAIS - 1 - Pai do pai ou da mãe; Variação do pronome eu, sempre que é precedido de preposição; 3 - Direito inerente à realidade; 4 - Que não está ou não foi domesticado; 5 - Pessoa desprezível; 6 - Estar certo; 8 - Planta que dá o mogango; 9 - Período de 365 dias; 11 - Pessoa que aparece numa terra e tem ali pouca demora; Ordem dos anuros, família dos ranídeos.

VERTICAIS - 3 - Estado sólido da água; Jogo do berlimde; 5 - Tudo o que é oposto ao bem; Conforme, consigo mesmo; 7 - Colocar-se no melhor lugar e dele não querer sair; 9 - Abatir; 10 - Rafi; 11 - Amigo de broa.

Receita da Semana

Lombo de Porco com Castanhas

- 1 lombo de porco
- 400 gr de castanhas cozidas
- 1 cebola; 3 dentes de alho
- azeite q.b.
- sal e pimenta q.b.
- Massa de pimentão q.b.
- Vinho branco q.b.
- 1 caldo de carne (opcional)
- 1/2 pacote de natas para carne



Prepara-se uma pasta para barrar o lombo, triturando a cebola, os alhos, um fio de azeite e a massa de pimentão. Barra-se o lombo com sal, depois com a pasta e rega-se com vinho branco. Reserva-se por algumas horas.

Num pirex, coloca-se o lombo temperado, rega-se com a marinada e leva-se ao forno, regando com mais azeite e vinho branco, se for necessário. A meio da cozedura, juntam-se as castanhas e as natas e vai-se regando com o próprio molho, até estar cozinhado.

Soluções

