



Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Artes Aplicadas

Plano para a Redução dos Consumos de Energia e de Água

Recomendações, medidas e ações

Novembro de 2022

Introdução

O Plano para a Redução dos Consumos de Energia e de Água é um pequeno manual, que contém recomendações e apresenta algumas medidas e ações com o objetivo de possibilitar a melhoria da eficiência energética e hídrica.

A eficiência energética não tem que ver somente com a redução de custos financeiros, mas também com a redução da emissão de gases de efeito de estufa. Em suma, o plano evidencia um compromisso institucional de boas práticas de sustentabilidade ambiental.

A estrutura do plano segue o enquadramento legal presente na Resolução do Conselho de Ministros n.º 82/2022 de 27 de setembro de 2022.

Grande parte das ações têm que ver com os nossos comportamentos quotidianos, nomeadamente no que concerne à boa e correta utilização de iluminação natural *versus* a iluminação artificial, e à eficaz utilização dos equipamentos de climatização.

Em espaços específicos, haverá a substituição de tecnologias de iluminação em vigor por tecnologias mais recentes e mais inovadoras. Todos os equipamentos que implicam consumo de energia serão alvo de manutenção periódica por forma a contribuir para um funcionamento mais eficiente.

Na ESART, o horário de utilização dos espaços não obedece a uma matriz fixa, porque, além das aulas, os espaços são requisitados para estudo. Neste panorama de funcionamento, a poupança energética depende, em grande medida, da gestão correta das instalações (espaços e equipamentos).

A aplicação do plano de poupança de energia, será antecedido e acompanhado de ações de sensibilização, que serão materializadas através do envio de informações e avisos, de comunicações em momentos oportunos e da colocação de sinalética em locais apropriados.

Energia

Medida E1: Reduzir o consumo de energia relacionado com iluminação interior e exterior

Ações	<ul style="list-style-type: none">▪ A iluminação exterior deve atender exclusivamente a questões de segurança: a iluminação dos pavimentos será desligada.▪ Depois do encerramento das instalações, será mantida unicamente iluminação interior de acordo com questões de segurança; assim, a iluminação dos corredores e outros espaços comuns será desligada às 23:30.▪ No átrio da entrada principal e na zona do BAR, a iluminação artificial só estará ligada quando a luz natural não for suficiente.▪ A iluminação interior (salas de aula, gabinetes, CRAT, DC Lab) tem de ser desligada sempre que o espaço não esteja em uso e após o horário de trabalho.▪ Promoção de uma maior utilização de luz natural, quer nas salas de aula quer nos gabinetes, no sentido de reduzir a iluminação artificial.▪ Os docentes devem responsabilizar-se por desligar a iluminação das salas e os seus equipamentos (computadores, colunas de som) no final das aulas.▪ Nas salas de aula/estudo e outros espaços, os estudantes têm de desligar a iluminação e equipamentos no fim das suas atividades.
--------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A utilização de salas para estudo será feita em função das atividades e número de utilizadores, carecendo sempre de marcação prévia. ▪ Os detetores de movimento com temporização nos WCs serão afinados no sentido de evitar gastos desnecessários de energia elétrica. ▪ Algumas pessoas (vigilantes e funcionárias da limpeza) são responsáveis por efetuar rondas de verificação da existência de instalações de iluminação ligadas em salas e gabinetes que não estão a ser utilizados (mínimo de 4 rondas por dia).
Ações com investimento	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nos espaços onde é necessária iluminação por longos períodos diários (CRAT, Auditório 2, ilhas de edição de vídeo e gabinetes sem janelas), as lâmpadas existentes serão substituídas por lâmpadas led.

Medida E2: Reduzir o consumo energético na climatização de espaços

Ações	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regulação das temperaturas dos equipamentos de climatização interior, para o máximo de 18°C no inverno e o mínimo de 25°C no verão. ▪ Os espaços com entrada direta para a rua devem manter-se com as portas e janelas fechadas. ▪ As portas que dão acesso às escadas interiores devem estar fechadas. ▪ Todas as janelas deverão estar fechadas, visto que o sistema de climatização promove a renovação do ar. ▪ Os espaços não ocupados durante longos períodos (pausas letivas e férias) devem ter os sistemas de climatização desligados.
--------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Quando for absolutamente necessário arejar um espaço (máximo 5 minutos), deve desligar-se o equipamento de climatização. ▪ Não é possível a utilização de equipamentos de climatização para além dos que fazem parte das instalações (exemplos: radiadores a óleo, ventiladores, radiadores de resistências, escalfetas, etc.) ▪ Efetuar a manutenção/limpeza dos equipamentos de climatização instalados nos espaços interiores. ▪ Algumas pessoas (vigilantes) são responsáveis por efetuar rondas de verificação da existência de equipamentos de climatização ligados em salas e gabinetes que não estão a ser utilizados por longos períodos de tempo.
Ações com investimento	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Efetuar a manutenção dos equipamentos de climatização instalados na cobertura, para garantir o funcionamento eficiente dos mesmos. ▪ Colocar molas nas portas das instalações sanitárias, para manter as portas sempre fechadas

Eficiência hídrica

Medida EH 1: Aumentar a eficiência hídrica

Ações	<ul style="list-style-type: none"> • Redução do tempo de água corrente nos lavatórios. • Adoção de estratégias de redução do consumo de água nos sanitários através da diminuição do volume disponível nos reservatórios. • Algumas pessoas são responsáveis (por exemplo: vigilantes e funcionárias da limpeza) por efetuar rondas de verificação do correto funcionamento de autoclismos e torneiras (mínimo de 4 rondas por dia).
--------------	---