Instituto Politécnico de Castelo Branco
Escola Superior de Tecnologia

Plano de Poupança de Energia e Água da Escola Superior de Tecnologia do Instituto Politécnico de Castelo Branco

dezembro 2022

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

Índice

Índice 2
Introdução 3
Áreas de ação 4
Medidas a implementar 5
1. Redução do horário de funcionamento das instalações 5
2. Redução do consumo de energia relacionado com climatização dos espaços 5
3. Redução do consumo de energia relacionado com a iluminação e outros consumos 6
4. Aumento da eficiência hídrica 8
5. Redução do desperdício de água na rega e espaços exteriores 8
Conclusão 9

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

Introdução

No seguimento da publicação da Resolução do Conselho de Ministros n.º 82/22, de 27 de setembro, foram publicados um conjunto de medidas preventivas que permitem fazer face à atual situação e a eventuais disrupções futuras, tendo sempre em vista a garantia da segurança do abastecimento de energia.

Assim, e de acordo com o disposto no Despacho n.º 73/2022, de 02/11, do Sr. Presidente do IPCB acerca da elaboração de planos de poupança e energia e água, foi elaborado o presente plano a aplicar aos edifícios da Escola Superior de Tecnologia do IPCB.

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

Áreas de ação

Neste documento são apresentadas algumas recomendações, medidas e ações que deverão ser consideradas e implementadas na Escola Superior de Tecnologia do Instituto Politécnico de Castelo Branco de forma a contribuir para a redução dos consumos de energia e de água, as quais deverão ser implementadas de acordo com as medidas de implementação de caráter obrigatório impostas pela Resolução do Conselho de Ministros n.º 82/2022, de 27 de setembro, para a Administração Pública central.

O documento inclui medidas associadas a:

1. Redução do horário de funcionamento das instalações;
2. Redução do consumo de energia relacionado com climatização dos espaços;
3. Redução do consumo de energia relacionado com a iluminação e consumo;
4. Aumento da eficiência hídrica;
5. Redução do desperdício de água na rega e espaços exteriores.

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

Medidas a implementar

Tendo em contas as áreas de ação definidas, foram delineadas medidas a implementar em cada uma das áreas de acordo com o seguinte:

1. Redução do horário de funcionamento das instalações

Medida		Meta	Responsável
1.1.	O horário de funcionamento das instalações foi reduzido, estando as instalações abertas das 8h às 19h	Ao longo do ano	Direção
1.2.	O horário para realização das atividades letivas está limitado ao período das 8h30m até às 18h30m	Ao longo do ano	Direção
1.3.	Excetuam-se dos pontos anteriores, as aulas de mestrado que são realizadas parcialmente em regime pós-laboral (quintas-feiras e sextas-feiras até às 20h30m e sábados das 9h às 13h30m)	Ao longo do ano	Direção

2. Redução do consumo de energia relacionado com climatização dos espaços

Medida		Meta	Responsável
2.1.	Os sistemas de climatização das instalações não devem ser ligados antes das 8h e devem estar desligados após as 18h00m	Ao longo do ano	Serviços de manutenção
2.2.	As temperaturas dos equipamentos de climatização interior, devem estar reguladas para o máximo de 18°C no inverno e o mínimo de 25°C no verão	Ao longo do ano	Docentes / Não docentes
2.3.	Não podem ser utilizados outros equipamentos de climatização para além dos que fazem parte das instalações existentes (exemplos: radiadores a óleo, ventiladores, radiadores de resistências, escalfetas, etc.) a não ser casos excecionais e devidamente fundamentados	Ao longo do ano	Docentes / Não docentes

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

2.4.	Os professores devem assegurar-se que os equipamentos de climatização das salas são desligados no final das aulas	Ao longo do ano	Docentes
2.5.	Durante os períodos em que os espaços não estão a ser ocupados, os sistemas de climatização devem permanecer desligados	Ao longo do ano	Serviços de manutenção e Limpeza
2.6.	Espaços com entrada direta para a rua com sistema de climatização ligado devem manter portas e janelas fechadas. As portas de entrada dos edifícios deverão manter-se fechadas	Ao longo do ano	Todos
2.7.	Os serviços técnicos e de limpeza farão, sempre que possível, duas rondas diárias de verificação da existência de equipamentos de climatização ligados em salas e gabinetes que não estão a ser utilizados e desligarão os equipamentos que estejam ligados.	Ao longo do ano	Serviços de manutenção e Limpeza
2.8.	A abertura de janelas ou portas para arejamento dos espaços apenas deverá ser realizada quando os equipamentos de climatização se encontram desligados e por períodos máximos de 5 minutos	Ao longo do ano	Serviços de limpeza
2.9.	Medida com necessidade de investimento Colocar a funcionar as portas nas galerias A para B e B para C, com molas para as manter fechadas	Maio de 2023	Gabinete Técnico

3. Redução do consumo de energia relacionado com a iluminação e consumo

Medida		Meta	Responsável
3.1	Sempre que possível deve ser promovida uma maior utilização de luz natural, quer nas salas de aula quer nos gabinetes, no sentido de reduzir a iluminação artificial	Ao longo do ano	Serviços de manutenção e Limpeza Docentes e Não Docentes
3.2	A iluminação dos corredores e halls deve ser reduzida ao essencial e deve ser apenas ligada quando as	Ao longo do ano	Serviços de manutenção,

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

	condições de luz natural não forem suficientes para assegurar uma iluminação adequada		Limpeza e Vigilante
3.3	Os professores deverão assegurar-se que a iluminação das salas é desligada no final das aulas	Ao longo do ano	Docentes
3.4	Os serviços técnicos e de limpeza farão, sempre que possível, duas rondas diárias de verificação da existência de equipamentos de iluminação ligados em salas e gabinetes que não estão a ser utilizados e desligarão os equipamentos que estejam ligados	Ao longo do ano	Serviços de manutenção, Limpeza e Vigilante
3.5	A iluminação exterior será desligada, excetuando-se a necessária por questões de segurança, de acordo com o horário de funcionamento das instalações	Ao longo do ano	Serviços de manutenção e Vigilante
3.6	Os equipamentos (fotocopiadoras, computadores, etc.) que não sejam utilizados por longos períodos devem ser desligados	Ao longo do ano	Serviços de reprografia, Docentes e Não docentes
3.7	Medida com necessidade de investimento Ajustar a iluminação das casas de banho, substituindo quando possível por iluminação LED, e ligando apenas a iluminação essencial	Abril de 2023	Gabinete técnico e Serviços de manutenção
3.8	Medida com necessidade de investimento Substituir a iluminação de emergência existente por blocos autónomos permanentes LED	Março de 2023	Gabinete técnico e Serviços de manutenção
3.9	Medida com necessidade de investimento Substituir, nos gabinetes com elevada utilização e no Bar, as lâmpadas existentes por lâmpadas LED	Setembro de 2023	Gabinete técnico e Serviços de manutenção
3.10	Medida com necessidade de investimento Controlar os consumos de eletricidade e gás no refeitório e bar, de modo a reduzir desperdícios	Ao longo do ano	Gabinete técnico/ Serviço de manutenção

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

4. Aumento da eficiência hídrica

Medida		Meta	Responsável
4.1.	Sensibilização dos responsáveis pelas regas e lavagens dos edifícios para o uso eficiente da água	Ao longo do ano	Serviço de jardinagem
4.2.	Na medida do possível, serão substituídos os mecanismos de descarga dos autoclismos por mecanismos de dupla descarga	Março de 2023	Serviços de manutenção
4.3.	Reduzir o volume disponível de água no reservatório dos sanitários	Março de 2023	Serviços de manutenção
4.4.	Os serviços técnicos e de limpeza farão, sempre que possível, quatro rondas diárias de verificação de fugas e correto funcionamento em equipamentos como autoclismos, torneiras, etc.	Ao longo do ano	Serviços de manutenção e Limpeza
4.5.	Controlar os consumos de água no refeitório e bar, de modo a reduzir desperdícios	Ao longo do ano	Serviços técnicos

5. Redução do desperdício de água na rega e espaços exteriores

Medida		Meta	Responsável
5.1.	A rega dos espaços verdes deve ser realizada nos horários de menor evaporação, ligando-se depois das 20h no período de verão e no período de inverno apenas se estritamente necessário	Ao longo do ano	Serviço de jardinagem
5.2.	Serão realizadas, pelo responsável dos espaços verdes, ações de verificação e correção da orientação dos dispositivos de água colocados em jardins de forma a eliminar desperdícios de água	Ao longo do ano	Serviço de jardinagem

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.

Conclusão

A implementação e a concretização das medidas definidas no presente plano só serão possíveis com a envolvência de toda a comunidade académica do IPCB, desde os colaboradores docente e não docentes, aos estudantes e às entidades que se relacionam com o IPCB e são parte ativa nas atividades desenvolvidas.
Compete assim a todos os que, direta ou indiretamente, participam nas atividades, desempenhar um papel educativo e um papel ativo para que o impacto seja cada vez mais positivo.

Processos de gestão, de avaliação e melhoria e dos serviços de recursos humanos, académicos e de acção social, e órgãos e serviços de apoio à gestão.