

Unidade curricular opcional n.º	Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
					Total	Contacto											Horas totais de contacto
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Opção 2	Diagnóstico e Intervenção Psicomotora.	CD-DA	1	2.º Semestre	216,0	40,0						5,0	45,0	8,0	a) Opcional.		
	Preparação Física e Fatores de Rendimento.	CD-TD															
	Atividades Desportivas para Crianças e Jovens.	CD-MI															
Opção 3	Intervenção em Gerontomotricidade	CD-G	2	Anual	1 620,0					30,0	120,0	150,0	60,0	a) Opcional.			
	Treino em Desporto Adaptado . . .	CD-DA															
	Treino Desportivo para Crianças e Jovens.	CD-TD															
	Dissertação	CD-MI/CD-G/ CD-DA	2	Anual	1 620,0						180,0	60,0	240,0				
	Estágio	CD-MI/CD-G/ CD-DA	2	Anual	1 620,0						180,0	60,0	240,0				

312333435

Despacho n.º 5705/2019

De acordo com o disposto nos artigos 75.º a 80.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, alterado e republicado pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16/08, tendo em conta as recomendações da Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES), é alterado o Despacho n.º 11284/2013, de 30/08, referente ao plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto e Atividade Física, da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco. As alterações foram registadas, na Direção-Geral do Ensino Superior, com o número R/A-Ef 3267/2011/AL01, de 22 de abril de 2019.

27 de maio de 2019. — O Presidente do Instituto Politécnico de Castelo Branco, *António Augusto Cabral Marques Fernandes*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Castelo Branco
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Educação de Castelo Branco
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado
- 4 — Ciclo de estudos: Desporto e Atividade Física
- 5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 6 Semestres
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Minor em Desporto

para Pessoas com Deficiência; Minor em Atividade Física para Crianças e Idosos

9 — Estrutura curricular:

Tronco Comum/Minor em Desporto para Pessoas com Deficiência/Minor em Atividade Física para Crianças e Idosos

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	86,0	20,0
Ciências da Motricidade	CM	51,0	
Ciências Sociais e Humanas	CSH	9,0	
Outras	O	10,0	4,0
<i>Subtotal</i>		156,0	24,0
<i>Total</i>		180,0	

10 — Observações:

11 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Castelo Branco — Escola Superior de Educação de Castelo Branco

Ciclo de estudos em Desporto e Atividade Física

Grau de licenciado

Minor em Desporto para Pessoas com Deficiência

QUADRO N.º 2

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
				Total	Contacto											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Informática Aplicada	O	1.º	1.º semestre	135,0		45,0								45,0	5,0	
Língua Estrangeira	CSH	1.º	1.º semestre	108,0		45,0								45,0	4,0	
Psicologia do Desenvolvimento	CSH	1.º	1.º semestre	135,0	15,0	30,0								45,0	5,0	
Análise da Motricidade	CM	1.º	1.º semestre	135,0	45,0	15,0					2,0			62,0	5,0	

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
				Total	Contacto											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Anatomofisiologia	CM	1.º	1.º semestre	162,0	15,0	30,0	30,0					2,0		77,0	6,0	Optativa a)
Desporto 1 — Opção (Atletismo, Natação, Ginástica, Judo).	CD	1.º	1.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	
Estatística	O	1.º	2.º semestre	135,0		45,0								45,0	5,0	Optativa a)
Socioantropologia das Atividades Corporais.	CD	1.º	2.º semestre	135,0	15,0	45,0								60,0	5,0	
Psicologia das Atividades Corporais.	CD	1.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0								45,0	5,0	Optativa a)
Desenvolvimento Motor	CM	1.º	2.º semestre	135,0	30,0	15,0	15,0					2,0		62,0	5,0	
Fisiologia do Exercício	CM	1.º	2.º semestre	135,0	15,0	15,0	30,0					2,0		62,0	5,0	
Desporto 2 — Opção (Futebol/Futsal, Basquetebol, Voleibol, Andebol).	CD	1.º	2.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	
Avaliação da Condição Física	CD	2.º	1.º semestre	135,0	15,0	15,0	30,0					2,0		62,0	5,0	Optativa a)
Desporto 3 — Opção (Cárdio-Fitness, Musculação, Pilates, Dança).	CD	2.º	1.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	
Espaços e Equipamentos Desportivos.	CD	2.º	1.º semestre	135,0	15,0	30,0						2,0		47,0	5,0	Optativa a)
Psicofisiologia	CM	2.º	1.º semestre	135,0	30,0	15,0						2,0		47,0	5,0	
Adaptação Funcional e Prescrição do Exercício.	CM	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	15,0	15,0					2,0		47,0	5,0	
Controlo Motor e Aprendizagem	CM	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0	15,0					2,0		62,0	5,0	Optativa a)
Biomecânica	CD	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0	15,0					2,0		62,0	5,0	
Desporto 4 — Opção (Desp. Natureza, Desp. Alternativos, Desp. Montanha, Desp. Raquetas).	CD	2.º	2.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	
Pedagogia do Desporto	CD	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	15,0	15,0							45,0	5,0	Optativa b)
Necessidades Educativas Especiais.	CM	2.º	1.º semestre	135,0	40,0	20,0								60,0	5,0	
Atividade Motora Adaptada	CM	2.º	1.º semestre	135,0		60,0								60,0	5,0	
Desportos Adaptados	CD	2.º	2.º semestre	135,0	30,0	30,0								60,0	5,0	
Bases de Treino	CD	3.º	1.º semestre	135,0		60,0						5,0		65,0	5,0	
Projetos e Eventos Desportivos	CD	3.º	1.º semestre	135,0		60,0						5,0		65,0	5,0	
Projeto e Intervenção Prática 1	CD	3.º	1.º semestre	405,0					15,0	120,0	15,0			150,0	15,0	
Traumatologia e Primeiros Socorros.	CM	3.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0			15,0		5,0			65,0	5,0	
Opção	O	3.º	2.º semestre	108,0											4,0	
Metodologia do Treino	CD	3.º	2.º semestre	162,0	15,0	45,0						15,0		80,0	6,0	
Projeto e Intervenção Prática 2	CD	3.º	2.º semestre	405,0					15,0	120,0	15,0			150,0	15,0	
Didática das Atividades Físicas Adaptadas.	CD	3.º	1.º semestre	135,0	15,0		45,0							60,0	5,0	

Minor em Atividade Física para Crianças e Idosos

QUADRO N.º 3

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
				Total	Contacto											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Informática Aplicada	O	1.º	1.º semestre	135,0		45,0								45,0	5,0	Optativa a)
Língua Estrangeira	CSH	1.º	1.º semestre	108,0		45,0								45,0	4,0	
Psicologia do Desenvolvimento.	CSH	1.º	1.º semestre	135,0	15,0	30,0								45,0	5,0	
Análise da Motricidade	CM	1.º	1.º semestre	135,0	45,0	15,0						2,0		62,0	5,0	
Anatomofisiologia	CM	1.º	1.º semestre	162,0	15,0	30,0	30,0					2,0		77,0	6,0	
Desporto 1 — Opção (Atletismo, Natação, Ginástica, Judo).	CD	1.º	1.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
				Total	Contacto											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Estatística	O	1.º	2.º semestre	135,0		45,0								45,0	5,0	
Socioantropologia das Atividades Corporais.	CD	1.º	2.º semestre	135,0	15,0	45,0								60,0	5,0	
Psicologia das Atividades Corporais.	CD	1.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0								45,0	5,0	
Desenvolvimento Motor . . .	CM	1.º	2.º semestre	135,0	30,0	15,0	15,0					2,0		62,0	5,0	
Fisiologia do Exercício . . .	CM	1.º	2.º semestre	135,0	15,0	15,0	30,0					2,0		62,0	5,0	
Desporto 2 — Opção (Futebol/Futsal, Basquetebol, Voleibol, Andebol).	CD	1.º	2.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	Optativa a)
Avaliação da Condição Física	CD	2.º	1.º semestre	135,0	15,0	15,0	30,0					2,0		62,0	5,0	
Desporto 3 — Opção (Cárdio-Fitness, Musculação, Pilates, Dança).	CD	2.º	1.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	Optativa a)
Espaços e Equipamentos Desportivos.	CD	2.º	1.º semestre	135,0	15,0	30,0						2,0		47,0	5,0	
Psicofisiologia	CM	2.º	1.º semestre	135,0	30,0	15,0						2,0		47,0	5,0	
Adaptação Funcional e Prescrição do Exercício.	CM	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	15,0	15,0					2,0		47,0	5,0	
Controlo Motor e Aprendizagem.	CM	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0	15,0					2,0		62,0	5,0	
Biomecânica	CD	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0	15,0					2,0		62,0	5,0	
Desporto 4 — Opção (Desp. Natureza, Desp. Alternativos, Desp. Montanha, Desp. Raquetas).	CD	2.º	2.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	Optativa a)
Pedagogia do Desporto	CD	2.º	2.º semestre	135,0	15,0	15,0	15,0							45,0	5,0	
Envelhecimento e Atividade Física.	CM	2.º	1.º semestre	135,0		60,0								60,0	5,0	
Educação Motora de Base	CM	2.º	1.º semestre	135,0		60,0								60,0	5,0	
Psicomotricidade	CD	2.º	2.º semestre	135,0	40,0	20,0								60,0	5,0	
Bases de Treino	CD	3.º	1.º semestre	135,0		60,0						5,0		65,0	5,0	
Projetos e Eventos Desportivos	CD	3.º	1.º semestre	135,0		60,0						5,0		65,0	5,0	
Projeto e Intervenção Prática 1	CD	3.º	1.º semestre	405,0					15,0	120,0	15,0			150,0	15,0	
Traumatologia e Primeiros Socorros.	CM	3.º	2.º semestre	135,0	15,0	30,0			15,0		5,0			65,0	5,0	
Opção	O	3.º	2.º semestre	108,0											4,0	Optativa b)
Metodologia do Treino	CD	3.º	2.º semestre	162,0	15,0	45,0						15,0		80,0	6,0	
Projeto e Intervenção Prática 2	CD	3.º	2.º semestre	405,0					15,0	120,0	15,0			150,0	15,0	
Didática das Atividades Físicas para Crianças e Idosos.	CD	3.º	1.º semestre	135,0	15,0		45,0							60,0	5,0	

Unidades curriculares opcionais

QUADRO N.º 4

Unidade curricular opcional n.º	Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
					Total	Contacto											Horas totais de contacto
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Opção 1	Desporto 1 — Opção (Atletismo, Natação, Ginástica, Judo).	CD	1.º	1.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	Optativa a)
Opção 2	Desporto 2 — Opção (Futebol/Futsal, Basquetebol, Voleibol, Andebol).	CD	1.º	2.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	Optativa a)
Opção 3	Desporto 3 — Opção (Cárdio-Fitness, Musculação, Pilates, Dança).	CD	2.º	1.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	Optativa a)

Unidade curricular opcional n.º	Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Observações	
					Total	Contacto											Horas totais de contacto
						T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Opção 4	Desporto 4 — Opção (Desp. Natureza, Desp. Alternativos, Desp. Montanha, Desp. Raquetes).	CD	2.º	2.º semestre	135,0		90,0								90,0	5,0	Optativa a)
Opção 5	Opção	O	3.º	2.º semestre	108,0											4,0	Optativa b)

a) Unidade curricular optativa — os estudantes devem optar por três das quatro modalidades oferecidas (ou outras a definir anualmente pela área científica.)

b) Unidade curricular de opção — os estudantes devem optar por uma unidade curricular de entre as oferecidas pelo Curso ou enquadrada noutros planos de estudo de Cursos de 1.º Ciclo do IPCB

312333038

INSTITUTO POLITÉCNICO DO PORTO

Despacho n.º 5706/2019

Torna-se público que foi registada na Direção-Geral do Ensino Superior com o número de registo R/A-Ef 3350/2011/AL02, de 7 de maio de 2019, a alteração da designação e do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de Licenciado em Ciências do Desporto, anteriormente publicado pelo Despacho n.º 10471, na 2.ª série do *Diário da República*, n.º 154, de 12 de agosto de 2014, lecionado na Escola Superior de Educação, alteração devidamente autorizada pela A3ES.

Neste seguimento, vem o Presidente do Instituto Politécnico do Porto, nos termos do disposto no Decreto-Lei n.º 65/2018 de 16 de agosto, promover à publicação na 2.ª série do *Diário da República* da nova designação da referida licenciatura que passa a ser Licenciatura em Desporto, respetiva estrutura curricular e plano de estudos, aprovados nos termos do anexo ao presente despacho, com entrada em funcionamento em 2019/2020.

14 de maio de 2019. — O Presidente do Instituto Politécnico do Porto, *João Rocha*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico do Porto
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Educação
- 3 — Grau ou diploma: Licenciado

4 — Ciclo de estudos: Desporto

5 — Área científica predominante: Ciências do Desporto

6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180

7 — Duração normal do ciclo de estudos: 3 Anos

8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável

9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto	CD	154,0	18,0
Ciências Biológicas	CB	8,0	
<i>Subtotal</i>		162,0	18,0
<i>Total</i>		180,0	

10 — Observações:

11 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico do Porto — Escola Superior de Educação

Ciclo de estudos em Desporto

Grau de licenciado

QUADRO N.º 2

Unidade curricular	Área científica	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho										Créditos	Obs.	
				Total	Contacto											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Estudos Práticos I — Atletismo	CD	1.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Estudos Práticos I — Basquetebol	CD	1.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Estudos Práticos I — Ginástica	CD	1.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Estudos Práticos I — Atividades de Academia I	CD	1.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Anatomofisiologia I	CB	1.º	Semestral	135,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Antropologia e História do Desporto	CD	1.º	Semestral	135,0	30,0	15,0								45,0	5,0	
Desenvolvimento Motor	CD	1.º	Semestral	135,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Biomecânica	CD	1.º	Semestral	135,0	15,0	30,0								45,0	5,0	
Anatomofisiologia II	CB	1.º	Semestral	81,0	15,0	15,0								30,0	3,0	
Controlo Motor e Aprendizagem	CD	1.º	Semestral	135,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Gestão do Desporto	CD	1.º	Semestral	135,0	22,5	22,5								45,0	5,0	
Metodologias da Investigação em Ciências do Desporto	CD	1.º	Semestral	189,0	15,0	45,0								60,0	7,0	
Estudos Práticos II — Andebol	CD	2.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Estudos Práticos II — Futebol	CD	2.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Estudos Práticos II — Natação	CD	2.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Estudos Práticos II — Voleibol	CD	2.º	Anual	135,0		15,0	45,0							60,0	5,0	
Fisiologia do Exercício	CD	2.º	Semestral	189,0	22,5	15,0	15,0							52,5	7,0	